

LOCATIE:



CHARLOIS



Rotterdam Gezond en Wel!

Daar gaan wij voor.

Heb jij vrienden of familie die soms last hebben van stress, dipje, onrust, zorg maken of negatieve gedachten?
Of heb je daar zelf soms last van? Maak je je zorgen of heb je vragen over je leven? Vragen die ontstaan door ingrijpende gebeurtenissen in je eigen leven of het leven van je naaste?
Doe dan mee met Rotterdam Gezond en Wel! 'Een gezonde geest in een gezond lichaam'

In het project Rotterdam Gezond en Wel leer je wat je kunt doen om zelf lekkerder in je vel te gaan zitten. Ook leer je hoe je mensen uit je gemeenschap, familie of vrienden kunt helpen hiermee. Want als jouw partner of familielid niet lekker in zijn vel zit, is dat voor jou ook niet makkelijk!

Je kunt kiezen:

- Je kunt bij ons deelnemen aan activiteiten waarbij je leert hoe je lekkerder in je vel kunt zitten, en welke mensen of organisaties je daarin goed kunnen helpen. Je neemt deel aan een aantal bijeenkomsten, en mag zelf hierin sturen en kiezen wat bij jou past en wat jij belangrijk vindt. Wij bieden daarnaast ook individuele begeleiding.
- Je kunt bij ons ook een training volgen tot voorlichter, vertrouwenspersoon en/of community organiser, om op die manier andere mensen in jouw gemeenschap of familie- en vriendenkring te helpen. Samen zorgen we ervoor dat we in een gezonde gemeenschap kunnen leven, geen vergeten groep zijn, en naar elkaar omkijken!
- Er zijn ook andere manieren om bij ons betrokken te zijn. Heb je interesse ook als vrijwilliger of als professional? Neem contact met ons op.

Wie zijn wij, en voor wie is dit project?

Onze aanpak is cultuur sensitief, speciaal gericht op mensen met wortels in Afrikaanse culturen (Afrika, Suriname, Antillen, en andere landen). Onze trainers hebben zelf ook affiniteit hiermee en hanteren een holistische aanpak. We zijn professionals in geestelijke en mentale zorg en hebben jarenlange ervaring in interculturele zorg en interculturele communicatie in de zorg.

Meer weten? Neem dan contact op met de geestelijk verzorger en projectleider Godian Ejiogu via 06-50914842 of email: info@peaceservant.nl.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt dankzij de volgende fondsen:

